



温州理工学院

2025年教职工疗休养活动方案



扫码查看线路



扫码报名

电话：张陈千18989772586 朱园园13989797986 麻晓娟15858581158

地址：温州市龙湾区温州文化用品市场C幢433室

2025 年度温州理工学院教职工疗休养线路

一、对口支援疗休养线路，团期时间可单团定制

序号	线路名称	团期	报价	交通
1	吉林长春、长白山、延吉双飞6日	7 月 6-11 日	5200	飞机
2	青海茶卡盐湖、青海湖、阿什贡七彩丛峰、卓尔山双飞6 日	8 月 6 日-11 日	6500	飞机

二、周边省市疗休养线路，团期时间可单团定制

序号	线路名称	团期	报价	交通
1	逛苏州园林、Citywalk 打卡、无锡三国水浒城、拈花湾禅意体验5日	7 月 14-18 日	3000	动车
2	武夷山风景名胜区、高尔夫体验、竹筏漂流5日	7 月 14-18 日 7 月 21-25 日	3000	动车
3	福建东山岛疗休养	8 月 27-29 日	3000	动车

三、浙江省内疗休养线路，团期时间可单团定制

1	湖州太湖龙之梦、南浔古镇、安吉竹博园5日	7-10 月份	3000	动车
2	舟山森泊水乐园、长乔海洋公园、南沙景区5日	7月14-18日 7月21-25日 8月11-15日 8月17-22日	3000	动车

四、温州市域内疗休养线路，团期时间可单团定制

1	温州乐园旅游度假区美人鱼亲子酒店疗休养	7-10 月份	3000	汽车
2	伯温故里·指尖非遗一文成、泰顺5日疗休养	7-10 月份	3000	汽车
3	温州网红民宿包栋体验	7-10 月份	定制	_____

联系方式: 张陈千 18989772586、麻晓娟 15858581158

公司地址: 温州市龙湾区文化用品市场 C 幢 433 室



扫码查看详细行程

目录

青海茶卡盐湖、青海湖、阿什贡七彩丛峰、塔尔寺双飞6日	3
暑假避暑吉林长春、长白山、延吉双飞6日游	5
武夷山风景名胜区、高尔夫体验、竹筏漂流5日游	8
苏州园林、Citywalk打卡、拈花湾、三国水浒城5日	10
东山岛三日游	12
湖州太湖龙之梦、南浔古镇、安吉竹博园五日游	14
舟山森泊水乐园、长乔海洋公园、南沙景区5日游	16
温州乐园奇妙美人鱼酒店、奇妙水世界、大马戏疗休养5日	18
伯温故里·指尖非遗—文成、泰顺5日疗休养	20
2025年市域内疗休养个性化定制套餐	22
一、永嘉篇	22
二、洞头篇	26
三、苍南篇	27
五、文成篇	30
六、平阳篇	31
市域内酒店民宿疗休养套餐（3000元）	36

嘉顺国旅疗休养顾问

张陈千：18989772586

朱园园：13989797986

麻晓娟：15858581158



嘉顺国旅张陈千
18989772586



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。



嘉顺朱园园 13989797986



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。



浙江嘉顺国旅麻晓娟
浙江 温州



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

青海茶卡盐湖、青海湖、阿什贡七彩丛峰、塔尔寺双飞 6 日

【行程安排】			
日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-西宁（飞机+旅游车） 全天：温州龙湾国际机场集合，飞往素有“西海锁钥”、“海藏咽喉”之称，青海省会城市、夏都西宁，抵达后统一入住酒店休息。	—	西宁
D2	西宁-贵德（旅游车） 上午：早餐后前往有“青海小江南”之称的黄河第一镇——贵德县（车程约 1 小时），途中参观【阿什贡七彩丛峰】以自然地貌景观和地址遗迹为主要特征，辅以多样生态景观和丰富人文景观的一个综合性地质公园。 下午：游览藏传佛教格鲁派六大寺院之一的【塔尔寺】参观举世文明的艺术三绝（壁画、堆绣、酥油花），感受藏传佛教的魅力。 晚上：享用晚餐，后统一安排入住酒店休息。 	早中晚	西宁
D3	贵德-青海湖-茶卡（旅游车） 上午：早餐后，前往青海湖（车程约2 小时），抵达后享用中餐 下午：游览中国内陆最大的咸水湖【青海湖二郎剑景区】（不含电瓶车）有着“地球上的一滴眼泪”美誉，海天一色，烟波万顷，在水天相接的远方，是白雪皑皑的群山，脚下是碧绿的草地、白山、蓝水、绿地，巧妙地构成了绝色画卷。 下午：适时前往茶卡（车程约2.5 小时），抵达后享用晚餐，后入住酒店休息。 	早中晚	茶卡
D4	茶卡-祁连（旅游车） 上午：早餐后游览水天一色的网红地-【茶卡盐湖/天空壹号】（不含小火车）被称为“天空之镜”，就像天空的一面镜子，蓝天、白云、船只、人影都可以倒映其中。同时还被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55 个地方”之一，在这里尽情拍摄属于你的天空之境。 下午：中餐后前往被誉为人间仙境——祁连（车程约5 小时），祁连地处祁连山中段，有“牧区江南”之称，途中可以观赏“中国最美的六大草原”之一——祁连山大草原，途中经大冬亚树口 4120 米处，穿越冰沟林海，抵达祁连入住酒店休息。	早中晚	祁连

				
D5	祁连-西宁（旅游车） 上午：早餐后游览【卓尔山景区】登上卓尔山可看到祁连县全景，它的对面是终年不化的雪山——牛心山，东面是茂密的原始森林，西面是一座座色若沃丹，灿若红霞的丹霞山，让人浮想联翩。 下午：适时返回西宁（车程约4 小时），抵达后享用晚餐，后安排入住酒店休息。  		早 中 晚	西宁
D6	西宁-温州（飞机+旅游车） 上午：早餐后游览【东关清真大寺】（免费，根据当天航班情况进行调整）东关清真寺为西北四大清真寺之一，所在的东大街为青海穆斯林聚居的区域，东关清真大寺后有个传统的青海小巴扎！ 下午：适时前往机场，搭乘航班返回温州，结束愉快地旅程！  		早 中 —	—
服务标准				
酒店民宿	全程携程5 钻酒店（乌兰茶卡为携程 4 钻酒店）， 普通标间（两人一间，不含单房差）			
交通	温州-西宁往返机票（经济舱）， 当地正规空调旅游车			
餐饮	5 早9 正			
景点门票	行程所列大门票（非浙江户籍需补门票差价：茶卡盐湖门票60 元/人）			
导游	当地持证导游			
保险	疗休养意外险+责任险			
报价不含	1、 自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）			

暑假避暑吉林长春、长白山、延吉双飞 6 日游

【行程安排】参考时间: 7 月 6 日-11 日

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-长春 (飞机+旅游车) 上午: 早自行前往温州龙湾国际机场, 乘坐航班赴长春龙嘉国际机场, 抵达北国春城-长春市 (飞行约3 小时) 下午: 参观【伪满皇宫博物院】清朝末代皇帝爱新觉罗 · 溥仪充当伪满洲国傀儡皇帝时宫殿遗址上建立起来的一座宫廷遗址型博物馆, 世界警示性教育基地 晚上: 前往网红打卡地“这有山”, 寻找这座历史文化名城的文艺范儿。这是一座建在城市之中的山, 让人充满了好奇和向往, 觉得舒适而温暖。在此处你可以尽情品尝美食, 逛一逛文艺小店, 走进这座山让生活慢下来。 	— 中 晚	长春
D2	长春—二道白河镇 (旅游车) 上午: 早餐后车赴二道白河镇 (车程约4.5 小时), 抵达后享用中餐 下午: 前往【魔界漂流】去了就会惊艳到你的地方, 玉树琼花的冰雪仙境感觉 漂流的这条河叫碧泉河, 又被人们称作“冻不住的矿泉水”这条河的水温常年保持在6-8 度, 河水的温度与零下三十多度的天气碰撞之后就产生了如烟似雾的蒸汽团这些蒸汽落在河岸两旁的树枝上, 变成一片片晶状的小冰花。后参观【长白山雕塑公园】园林设计突出以自然环境为本, 将绿色的生态园林与高雅的雕塑艺术相融合。后游览【美人松空中廊桥公园】走进美人松脚下、呼吸天然大氧吧的同时, 欣赏火山地区独有的树种, 据说这里的每一棵树, 都是有身份证的。他们形态婀娜, 树干光滑笔直, 树枝如蘑菇、如白云、优雅端庄! 适时体验【空中栈道】观景平台, 站在【玻璃栈道】观景平台上可以尽听松涛远望长白圣山, 美丽的小镇尽收眼底, 仿佛身入人间仙境。 晚上: 晚餐后入住温泉酒店, 可体验长白山【火山温泉】泡去一身疲劳! 	早 中 晚	长白山二道白河镇

D3	二道白河镇（旅游车） 全天：早餐后游览5A 级景区【长白山北景区】，抵达长白山北景区山门，换乘环保车进入景区，沿途观看世界上罕见的垂直景观带。乘倒站车俯瞰世界上海拔最高、面积最大的火山口湖，三江之源蓝天倒映的【长白山天池】；游览世界上落差最大的火山口湖瀑布——【长白瀑布】；游览最高温度可达82度的高热温泉——【聚龙温泉群】；游览【绿渊潭】幽蓝的水面融蚀着四周岳桦树的荫绿，仿佛是一块温润的和田碧玉，幽绿泛蓝，镶嵌在寂静的沟壑间等。 	早 中 晚	长白山二道白河镇
D4	二道白河镇—延吉（旅游车） 上午：早餐后前往“中国东大门”之称的中朝口岸城市-图们（车程约2 小时），与朝鲜民主主义人民共和国稳城郡（国内通常称为南阳）隔图们江相望，途中车览百里中朝封锁边境线，图们口岸是吉林省内最大的【中朝图们口岸】，登【日光山观景亭】远看对面朝鲜南阳市景观。 下午：中餐后前往延吉市（车程约 1 小时），网红打卡【延边大学】地处有“教育之乡”美誉的吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市，是国家“211 工程”的重点建设大学。延边大学的校园面积不算大，地势高差相对较大，校园建筑尽是朝鲜族风格，很有民族特色，学校周边美食云集。 晚上：晚餐后统一安排入住酒店休息。 	早 中 晚	延吉
D5	延吉市-吉林（旅游车） 早上：早餐后自行打卡【美食博主乌啦啦打卡地-水上市场】这里就是当地人经常逛早市场，卖很多当地特色食材，小伙伴们可以在这里品尝手工制作的打糕、米肠、各种各样的泡菜、秘制牛板筋等。 [小贴士]水上市场是早市场，早 8 点闭市，需早起自行前往，如您想赖床的话，可以在酒店休息。 上午：参观【中国朝鲜族民俗园】在这里可以欣赏和体验朝鲜族传统生活习惯，古朴的民居，秋千、跳板、摔跤场，村内展示着百年老宅、山地民居、富人宅邸等朝鲜族特色建筑，再现了从古代达官贵人到普通人民的生活方式、居住档次和室内装修情况。其中九座百年老宅是来自全州不同县市的各个村落，最大程度的保留了朝鲜族传统老宅的原始风貌。 下午：中餐后返回吉林（车程约3.5 小时），抵达后享用晚餐，后入住酒店休息	早 中 晚	吉林

				
D6	吉林-长春-温州（旅游车+飞机） 全天：驱车返回长春龙嘉国际机场（车程约 1 小时），抵达后搭乘航班返回温州（飞行时间约3.5 小时），结束本次吉林 · 长白山之旅~		——	——
服务标准				
报价说明	单团定制，7 月 6-11 日，5200 元/人			
酒店民宿	普通双标间（两人一间，不含单房差）			
交通	温州-长春往返机票（经济舱），当地正规空调旅游大巴车			
餐饮	5 早 10 正			
景点门票	行程所列大门票，全程无自费。			
导游	全程持证陪同导游			
保险	旅行社责任险、疗休养意外险			
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）			

武夷山风景名胜区、高尔夫体验、竹筏漂流 5 日游

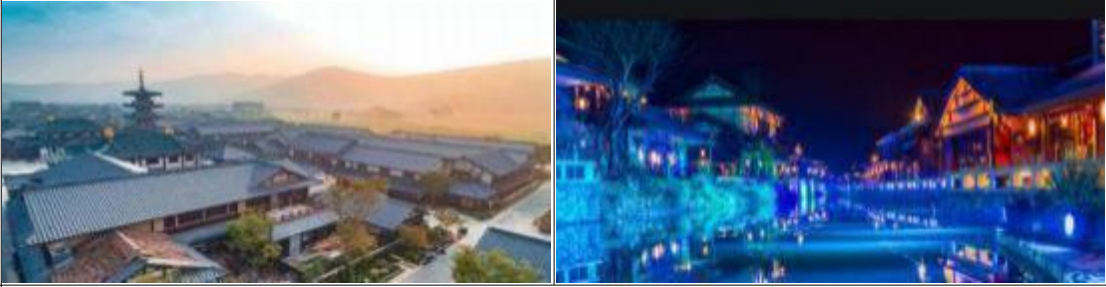
【行程安排】参考时间: 7-8 月份

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-武夷山 (动车+旅游车) 上午: 温州动车南站集合, 乘坐动车至南平市站 (动车时间约 4.5 小时) 【动车参考班次: 温州-福州南-南平市 D3219 (08:52-10:59) +C9556 (11:44-13:31), 具体以实际出票为准!】, 抵达后享用中餐。 下午: 游览【闽越王城】又名"古汉城", 城址跨越三座连绵小丘, 依山峦起伏之势夯筑城墙。城墙内遗址中, 高台鳞次, 沟壑宛然, 其根基轮廓仍依稀存在。参观【闽越王城博物馆】用图表、文字、实物、复制品的形式, 展示距今2100多年前闽越国从汉初立国到因叛汉而被剿灭的近百年历史。 晚上: 晚餐后统一安排入住酒店休息。	— 中 晚	武夷山
D2	武夷山 (旅游车) 上午: 早餐后游览【天游峰】海拔 408.8 米, 它独出群峰, 云雾弥漫, 山巅四周有诸名峰拱卫, 三面有九曲溪环绕, 武夷全景尽收眼底。 下午: 前往【高尔夫练习场】 (赠 30 个球) 让您享受高尔夫球的快乐。	早 中 晚	武夷山
D3	武夷山 (旅游车) 上午: 早餐后游览【武夷山大红袍】有武夷山最大的寺庙天心永乐禅寺, 有被传为神茶的大红袍。 下午: 漫游武夷-感受人在山水画中游—【九曲竹筏漂流】在袅袅云雾中, 乘坐竹筏, 看一脉山水, 聆听动人的山歌, 享受云里的时光, 漫游山水画中。 晚上: 晚餐后返回酒店休息。	早 中 晚	武夷山

D4	武夷山（旅游车） 上午：早餐后参观【虎啸岩】为武夷山著名的三十六峰之一，四壁陡峭，屹然独耸，因山形似虎。大风袭来时，松涛声及岩洞里回荡之声如虎啸阵阵，以相传古有仙人骑虎咆哮其上，故名。 下午：游览【一线天景区】位于九曲溪溪南，故又称溪南景区，总面积约 16 平方公里，景区以洞天奇观而闻名。主要景点有灵洞、风洞、伏羲洞、和横贯三洞的一线天，以及三洞对面的蓝岩、楼阁岩等。 晚上：体验【温泉泡汤】美美地泡温泉，充分放松身心，去除一身的疲劳。 	早 中 晚	武夷山
D5	武夷山-温州（旅游车+动车） 上午：早餐后游览【武夷山茶博园】了解武夷山茶文化，观历代文人墨客与武夷山岩茶的不解渊源； 下午：前往南平市站，乘坐动车返回温州，结束愉快地旅程！【动车参考时间： 南平市-福州南-温州南 D2353（15:29-17:00）+D3124（17:27-19:41），具体以实际出票时间为准！】 	早 中 	—
服务标准			
报价说明	3000 元/人（按 20 人起发团）		
酒店民宿	普通双标间（两人一间，不含单房差）		
交通	温州-南平市往返动车票（二等座），当地正规空调旅游大巴车（武夷山段套车）		
餐饮	4 早9 正		
景点门票	行程所列大门票		
导游	全程持证陪同导游		
保险	疗休养旅游意外险、旅行社责任险		
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）		

苏州园林、Citywalk打卡、拈花湾、三国水浒城5 日

【行程安排】参考时间: 7 月 14-18 日

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-宜兴-无锡 (动车+旅游车) 上午: 龙港指定地点集合, 车赴平阳站, 乘坐动车前往宜兴站【参考动车班次: D3236 (10:46-14:02), 具体以实际出票为准!】, 抵达后车赴无锡。 下午: 游览【灵山小镇 · 拈花湾】一花一世界, 清静幽雅又不失繁华, 仿佛进入了传说中的世外桃源, 梵天花海, 漫步其中, 心身愉悦, 心境自然。 晚上: 夜游拈花湾, 体验“禅行”活动, 在灯光的投射下, 让人如临其境, 惟妙惟肖。《禅行》灯光秀让我们欣赏了光影交织的梦幻世界, 让人仿佛穿越千年; 	晚	无锡
D2	无锡 (旅游车) 全天: 早餐后, 游览国家 5A 级旅游景区——中央电视台影视基地【三国城】观看大型真人古装表演; 游览【水浒城】紫石街、阳谷县衙、智取高唐州、进入东京城、宋皇宫等。回味《三国演义》、《水浒传》里面的种种场景…… 晚上: 游览国家 AAAA 级旅游景区【南长街历史街区】在高楼林立的无锡市中心, 温婉绵长、古色古香的南长街是一方柔情似水的心灵归处。 	早中晚	无锡
D3	无锡-苏州 (旅游车) 全天: 早餐后出发前往苏州 (车程约 1.5 小时), 来一次 Citywalk 打卡, 游览【双塔市集】在这里除了尝尝苏州有名的小吃, 还可以逛一下充满烟火气的菜场, 感受苏州人的日常; 游览【平江路历史街区】北接拙政园, 南眺双塔, 是一条历史悠久的经典水巷。从平江路 Citywalk 至【苏州仓街】将古典苏州园林与现代建筑审美完美结合, 传统和未来的和谐共存。来到苏州八大城墙之一的【相门古城墙】登古城墙。参观【苏州城墙博物馆】主要定位于构建苏州人的精神家园。	早中晚	苏州

			
D4	苏州（旅游车） 上午：早餐后，游览唯一拥有世界文化遗产的国家AAAAA级景区【同里古镇】寻觅江南水乡的风情万种，江南六大著名水乡之一，并有“东方小威尼斯”的美誉。坐拥四方八景，独占鳌头！镇内家家临水，户户通舟； 下午：游览国家AAAAA级旅游景区【金鸡湖景区】国家商务旅游示范区，中国最大城市湖泊公园，是二十一世纪苏州“人间新天堂”的象征。漫步金鸡湖湖滨大道，远观“科文中心”，园区CBD中心，逛一逛大陆首家台湾的【诚品书店】一座人文阅读、创意探索的美学生活博物馆，感受新加坡园区的现代别样风情。	早中晚	苏州
D5	苏州-温州（动车+旅游车） 上午：早餐后参观【留园】中国四大园林之一，留园的美，是一种隽永、沉静和安详的美，一份华而不彰、含而不露的气质。面积不大，更有归属感、舒适感。 下午：适时前往苏州站，乘坐动车返回温州，结束愉快的旅程！【参考动车班次：G7571（15:34-20:15），具体以实际出票为准！】 	早中	——
服务标准			
报价说明	3000 元/人（按 20 人起成团）		
酒店民宿	无锡拈花湾主题客栈或同级、苏州雅辰悦居酒店或同级，普通双标间（两人一间，不含单房差）		
交通	温州-宜兴、苏州-温州往返动车（二等座），当地正规空调旅游大巴车		
餐饮	4 早 8 正		
景点门票	行程所列大门票		
导游	全程持证陪同导游（全兼地）		
保险	疗休养旅游意外险、旅行社责任险		
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）		

东山岛三日游

【行程安排】

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州—东山岛（动车+大巴车） 上午：温州南站集合，前往云霄（动车时间约 4.5 小时） 参考车次：D3123（10:05-15:01） 中午：不含中餐（需动车上自行安排） 下午：适时入住酒店休息。休息片刻后，游览东山岛网红环岛路【最美赛道 · 苏峰山】精选上帝视角，拍出大牌范。苏峰山是东山岛的主峰。它面临大海，拔地而起，高耸雄秀，峻峭宏伟，崖壁陡立，气势磅礴。游览电影《左耳》取景地【南门湾】南门湾海湾辽阔、沙滩平缓、绿树成荫，极具南国滨海风光特色，综艺《我们来了》都曾在此拍摄取景。 晚上：适时享用海鲜餐，后返回酒店休息  	晓	东山岛
D2	东山岛（大巴车） 全天：睡到自然醒，酒店自由活动，适时前往东山岛【赶海九号 · 滩涂亲子营地】（含赶海工具，观光车），是东山岛首个推出体验式滩涂渔业劳作的休闲项目。赶海9号倾力保持的滩涂原生态中，躲藏着大量的野生海鲜。当海水退去，神秘的海底世界开始呈现在我们的面前。一起在滩涂赶海、石头抓螃蟹、摸螺挖花蛤、捕章鱼、寻宝珍珠、清水摸鱼、捕捞渔获、挖海蛎……带上孩子一起走进自然，走进大海，走进滩涂，去观察，去探索，像渔民一样去收获吧。潮起潮落，螃蟹、章鱼、海鲟、九节虾、虾菇、鱼海水退潮无处藏身的海洋生物，就会躲进笼子里。也可以换上“渔民装”，来一场别出心裁的海洋旅拍，还可以在这里体验抓螃蟹的成就感，挖花蛤的乐趣，景区还为大家打造了浅滩抓鱼、珍珠寻宝等的项目体验，速度、勇气、团队和家族的配合决定了你能收获多少快乐。 晚上：适时享用海鲜餐，后返回酒店休息  	早晚	东山岛
D3	东山岛—温州（动车+大巴车） 上午：睡到自然醒，自由活动 下午：适时前往云霄站（动车时间约 4.5 小时），乘坐动车返回温州。 参考班次：D3108 13:55-18:30	早	

服务标准	
报价说明	成人：1780元/人（8月底非周末按20人核算） 儿童：6周岁以上680元/人（含门票、动车半票）；6周岁以下200元/人（含门票） 儿童报价不占床位，不含餐
酒店民宿	东山悦华酒店景观标准间（携程5钻）
交通	温州-云霄往返动车票二等座，全程正规空调旅游大巴车（确保一人一正座）
餐饮	2早2正（100元/人）
景点门票	行程所列大门票
导游	持证地接导游
保险	旅游意外险、旅行社责任险
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）



湖州太湖龙之梦、南浔古镇、安吉竹博园五日游

【行程安排】参考时间: 7-8 月份			
日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-湖州 (旅游车+动车) 上午: 温州动车南站集合, 乘动车前往湖州站 (车程约3.5 小时) 【动车参考时间: 温州-湖州 G1894 (08:20-11:40)】 下午: 游览江南六大古镇之一【南浔古镇】游小莲庄, 嘉业堂, 百间楼, 张石铭故居等, 后 自由活动。 晚上: 享用晚餐, 后统一安排入住酒店休息。 	中晚	湖州南浔
D2	湖州 (旅游车) 上午: 早餐后酒店内自由活动, 适时享用中餐 下午: 游览【冰雪小镇】 (不含滑雪区门票, 不含冰雕区装备租赁) 【龙之梦冰雪小镇】这里是小朋友们的娱乐场, 更是小朋友们的童年天堂, 走进那一刻, 宛如步入冰雪童话中, 2000 m²的冰路和 1200 m²的冰湖, 可都按专业竞技比赛标准配置哦, 大小朋友都可现场体验滑冰、冰上自行车等游玩项目, 还配备室内雪景摩天轮, 雪屋转转杯、飞马踏雪等八套大型亲子类免费游乐设备; 冰湖中央的冰雪舞台及周边每天上演各类冰雪演出: 龙梦家族、王子和公主、森林精灵们一楼溜冰区、二楼游玩区你都可以和明星动物们偶遇; 晚上: 观看【龙之梦大马戏-魔镜之旅】魔法师驾着飞龙在一片荒芜已久的土地上缔造梦想, 谱写生命传奇。在爱神的光芒中, 成为全新的快乐家园, 但邪恶女王阿莎的出现, 打破了这片和谐, 一场正义与邪恶的较量就此展开…… 	早中晚	湖州龙之梦
D3	湖州-安吉 (旅游车) 上午: 早餐后前往安吉, 游览【安吉竹博园】这里是中国唯一的竹子专业博览基地, 清风摇曳, 竹影婆娑, 置身其间如痴如醉。园内的熊猫馆能让您与大熊猫飞吻、与大熊猫留影、与大熊猫共舞等。 下午: 游览【安吉自然博物馆】基本陈列定位以“休闲体验”为主, 由序厅、地质馆、生态馆、贝林馆、恐龙馆、自然艺术馆、海洋馆和临特展馆等组成。按照“国内一流, 国际领先”的建设目标, 打造集科普教育、收藏研究、文化交流、休闲体验于一体的现代自然博物馆。 晚上: 晚餐后返回酒店休息。	早中晚	湖州龙之梦

			
D4	湖州（旅游车） 上午：酒店内自由活动，适时享用中餐 下午：游玩【龙之梦嬉水世界】拥有大型游乐设备 40 余套，是一家室内、室外、全天候、全季节的特色水乐园（恒温供水），室外游玩区设有儿童欢乐水城、海底高速、漂流河、欢乐海洋等 14 个游玩项目。 晚上：晚餐后观看【龙之梦—醉美太湖】该剧以吴越大地充满传奇的恢弘历史和哀婉动人的传说为主线，运用全新震撼的舞美设计、高科技的舞台技术以及沉浸交汇的艺术手法，演绎了太湖千百年来的文化灵魂与盛世辉煌。 	早 中 晚	湖州龙 之梦
D5	湖州-温州（旅游车+动车） 上午：早餐后 下午：中餐后适时前往湖州站，乘坐动车返回温州（动车约2.5 小时）【动车参考时间：G1965（12:26-15:06），具体以实际出票时间为准！】	早 中	——
服务标准			
报价说明	3000 元/人（按 20 人起发团）		
酒店民宿	普通双标间（两人一间，不含单房差）		
交通	温州-湖州往返动车票（二等座），当地正规空调旅游大巴车		
餐饮	4 早9 正		
景点门票	行程所列大门票		
导游	全程持证陪同导游		
保险	旅行社责任险、疗休养意外险		
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）		

舟山森泊水乐园、长乔海洋公园、南沙景区5日游

【行程安排】参考时间：7月14日-7月18日、7月21日-7月25日、8月11日-8月15日、8月18日-8月22日			
日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-宁波-舟山（动车+旅游车） 上午：早温州动车南站集合，乘坐动车前往宁波（动车约2小时）【参考动车班次：温州-宁波 G1894（08:19-10:11），具体以实际出票为准！】 中午：抵达后享用中餐，后车赴舟山（车程约2小时） 下午：统一安排入住酒店稍作休息，约15:30 游览【乌石塘】南岸西岸环卧着两条乌龙，全由乌黑发亮的鹅卵石自然斜垒而成，气势庞大，蔚为壮观。	—中晚	朱家尖瑞悦度假酒店或同级
D2	舟山（旅游车） 全天：早餐后前往【舟山长乔海洋公园】拥有近30000立方海水水体，超过100米隧道，拥有白鲸、领航鲸、花鲸、海豚、南极企鹅等珍稀海洋生物，以及来自东海、南海、极地冰海庞大的海洋鱼类、珊瑚、水母等，白鲸剧场、海豚剧场、海狮剧场、美人鱼剧场系列表演，深刻诠释人与海洋动物至深情感。	早—晚	朱家尖瑞悦度假酒店或同级
D3	舟山（旅游车） 上午：早餐后游览素有“海上雁荡”和“白山灵石”之称的【白山景区】望千丈云崖，过天堂弄，登仙女台：欣赏千丈崖上彩绘的一尊高69米、面积达2000平方米的观音大立像彩绘壁画，有“海上莫高窟”之雄伟与庄严。 下午：统一安排入住舟山保利开元森泊度假乐园，约15:30前往【南沙景区】海上游乐的最理想之处，沙滩质地优越，沙粒纯净细腻，沙滩平缓坡度小，名冠朱家尖五大沙滩之首；吹海风，看海，景区内的国际沙雕艺术广场是主会场。	早中晚	舟山保利开元森泊度假乐园或同级

D4	舟山（旅游车） 全天：早餐后前往室内【开元森泊水乐园】占地7000平方米，室内水乐园全年无休，凉爽不晒，四季恒温。巨型透明穹顶笼罩之下的室内水上乐园，全年30℃恒温，彻底摆脱四季晴雨束缚，打造东南亚海岛度假风。超级大滑道组合、激流河、造浪池、水上互动攀岩池等13项大型水上游乐设备共17项水上游乐项目，充分满足游客多种需求。 	早中晚	舟山保利开元森泊度假乐园或同级
D5	舟山-宁波-温州（旅游车） 上午：早餐后游览世外桃源，习大大最留恋舟山的地方【南洞艺谷】又称太阳谷，是中国戏剧基地、全国艺术院校实习基地、全国中小学教育体验基地、全国中老年休闲养生基地。（备注：也可带着小朋友继续游玩水乐园） 下午：适时前往宁波站，乘坐动车返回温州（动车时间约2小时）【参考动车班次：宁波-温州 G2357（15:57-17:47），具体以实际出票为准！】 	早中—	—
服务标准			
报价说明	3000元/人（按20人起发团）		
酒店民宿	朱家尖瑞悦度假酒店或同级、舟山保利开元森泊度假乐园或同级普通双标间（两人一间，不含单房差）		
交通	温州-宁波往返动车票（二等座），当地正规空调旅游大巴车		
餐饮	4早8正（餐标50元/人/餐）		
景点门票	行程所列大门票，全程无自费		
导游	全程持证导游		
保险	疗休养意外险+责任险		
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）		

温州乐园奇妙美人鱼酒店、奇妙水世界、大马戏疗休养5日

【行程安排】

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州（旅游车） 全天：早餐后前往【水上乐园】温州水上乐园在清凉体验中暗藏地域文化脉络。造浪池以“瓯越水韵”为灵感，浪潮起伏间仿佛重现古代龙舟竞渡盛景，漂流河沿岸设瓯窑文化浮雕，水流推动间可细观“海上丝绸之路”古港千帆。戏水之余，既能感受瓯地江海文明的千年积淀，亦在水花飞溅中解锁历史与现代的清凉对话。晚餐后统一安排入住酒店休息。  	— 中 晚	温州乐园 奇妙美人 鱼度假酒 店
D2	温州（旅游车） 上午：早餐后前往【极地海洋世界】温州极地海洋世界融历史文化与海洋魅力于一体。雨林区重现远古生态，隧道见证海洋生命演化，极地动物呼应探险史。馆内还联动当地文化，展现温州航海贸易等海洋历史，游客可在奇幻体验中感受自然与人文的交织。 下午：游览【大马戏】温州大马戏（奇妙太阳鸟国际大马戏）在展现全球马戏艺术的同时，巧妙融入地域文化底蕴。演出中，瓯越元素化作舞台意象——如以温州传统船帮文化为灵感的“江海飞人”表演，演员踏“浪”飞跃间重现古港小丑互动环节融入瓯剧诙谐身段，方言童谣与马戏节奏碰撞出独特趣味。 晚上：晚餐后统一安排入住酒店休息。  	早 中 晚	温州阿外 楼度假酒 店
D3	温州（旅游车） 全天：早温州指定地点集合，车赴茶山——【温州乐园】温州乐园位于温州市瓯海区茶山街道霞岙村，依山傍水，是国家4A级旅游景区。乐园分为多个景观主题区，拥有四十多项高科技游乐项目，如极速风车、疯狂过山车、飞旋 UFO 等，还有 360 度环幕电影、风情歌舞表演等丰富的参与性项目。这里不仅是追求刺激者的天堂，也是亲子家庭的欢乐胜地，不同年龄段的游客都能在此找到属于自己的快乐。晚餐后统一安排入住酒店休息。	早 中 晚	温州阿外 楼度假酒 店

				
D4	温州（旅游车） 上午：早餐后前往【仙岩景区】素有“九狮一象之奇，五潭二井之秀”美誉的仙岩风景名胜区拥有奇山怪石、连泉叠瀑、碧潭绿井、天然楼洞、古木茶花等奇特秀美的自然景致。 下午：游览【伯温楼】伯温楼内展厅陈列着与刘伯温相关的文物、史料和书画，全面呈现在瓯海成长，踏入伯温楼，便能深切感受刘伯温的风采与那段风云历史。 晚上：晚餐后统一安排入住酒店休息。		早中晚	温州阿外楼度假酒店
D5			早中	—
服务标准				
报价说明				
酒店民宿	全程携程 5 钻酒店，普通双标间（两人一间，不含单房差）			
交通	全程正规空调旅游大巴车（确保一人一正座）			
餐饮	4 早 9 正			
景点门票	行程所列大门票			
导游	全程持证陪同导游			
保险	疗休养旅游意外险、旅行社责任险			
报价不含	1、自由活动项目 2、酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）			

伯温故里 · 指尖非遗—文成、泰顺5 日疗休养

【行程安排】参考时间: 7-8 月份

日期	行程描述	用餐	住宿
D1	温州-泰顺 (旅游车) 上午: 早温州指定地点集合, 车赴泰顺 (车程约2 小时), 抵达后游览世界上最美丽的廊桥【泗溪姐妹桥】 (游览约60 分钟) 北涧桥、溪东桥。 下午: 中餐后体验速度与激情【浙龙峡漂流】 以高落差、河道长、支流多三大特色著称;漂流类别包含全程勇士漂(含玻璃滑道)、玻璃漂、逍遥漂、竹筏漂、溶洞漂、峡谷漂等数条漂流, 其中最具挑战的勇士漂(含玻璃滑道), 全长4.8 公里, 总落差高达 300 米, 其中最大单项落差达 15 米, 是华东区域垂直落差最大、支流最多、总类最丰富的漂流集群。 晚上: 晚餐后统一安排入住酒店休息。	— 中 晚	泰顺
D2	泰顺 (旅游车) 上午: 早餐后前往泰顺大安米塑馆 (车程约30 分钟), 体验【非遗米塑】 (参观+体验) 米塑是温州地区独有的民间传统艺术, 与北方的“面塑”堪称中国双绝。泰顺米塑以大安乡为代表, 泰顺米塑工艺大约从明清时期开始盛行。 下午: 中餐后游览【南浦溪景区】 惟妙惟肖的潭石, 神秘莫测的幽林, 姿态各异的飞瀑, 以及沉淀唐宋遗风的古村落, 构成一个青山碧水, 环境优雅清新, 具有原始特色的风景区。 晚上: 晚餐后返回酒店休息。	早 中 晚	泰顺
D3	泰顺-文成 (旅游车) 上午: 早餐后驱车前往文成 (车程约 1.5 小时), 抵达畲乡【让川村】 村庄依山而建, 错落分明, 背靠千年古樟, 毗邻红枫林。让川村人文历史悠久, 有始建于乾隆年间的叶氏祠堂, 有淳朴乡土人情的四合院、节孝牌坊等历史古迹, 是我县山水奇观寻幽带上的一个重要节点村。适时品尝【畲家长桌宴】 特色美食 下午: 游览【龙麒源景区】 抵达后乘坐景交车前往月亮岛, 欣赏人生隧道; 游峡谷自然景观, 金壁滩、云龙桥、穿龙峡等。 晚上: 晚餐后统一安排入住酒店休息。	早 中 晚	文成

				
D4	文成（旅游车） 上午：早餐后前往【百丈漈】瀑布以高、雄、奇、多而形成瀑布群，瀑布呈阶梯形，分为三漈，誉称天下第一瀑。 下午：中餐后返回酒店自由活动，适时享用晚餐 		早中晚	文成
D5	文成-温州（旅游车） 上午：早餐后参观【刘基故居】【制作伯温烧饼】刘基的故里南田武阳村，藏在一个山谷小盆地里，平台之间山峦变化多端，多四合之势，外人难找，适于隐居创造诗意田园生活，为世外桃源。 下午：中餐后适时返回温州（车程约2 小时），结束愉快旅程！ 		早中 	——
服务标准				
报价说明				
酒店民宿	普通双标间（两人一间，不含单房差）			
交通	全程正规空调旅游大巴车（确保一人一正座）			
餐饮	4 早 9 正			
景点门票	行程所列大门票			
导游	全程持证陪同导游			
保险	疗休养旅游意外险、旅行社责任险			
报价不含	1、 自由活动项目 2、 酒店内除房费、早餐外的各项费用 3、 不含行程中未说明的景区景交（如索道，缆车，电瓶车等）			

2025 年市域内疗休养个性化定制套餐

一、永嘉篇

楠溪江风雅诵美宿	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 江风房系列 1 间 1 晚 食: 双人营养早餐 游: 永嘉书院门票 2 大 1 小 (1.4 米以下) 享: 景区内消费券 100 元 享: 欢迎水果, 忆江南食府疗养膳食 享: 室内泳池、健身房、儿童乐园 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 风雅诵松月/翰墨斋房系列 1 间 2 晚 食: 双人营养早餐 游: 永嘉书院门票 2 大 1 小 (1.4 米以下) 享: 景区内消费券 300 元 享: 欢迎水果, 忆江南食府疗养膳食 享: 室内泳池、健身房、儿童乐园 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】周五、周六入住需补 200 元/间夜; 法定节假日不可用。	

隐丛乡村度假酒店(楠溪江店)	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 套房 1 间 1 晚 食: 双人营养早餐 食: 酒店餐饮费 200 元 享: 墨迹咖啡全场任意饮品 2 杯 (茶类除外) 享: 欢迎水果 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 森林标间/大床 1 间 2 晚 食: 双人营养早餐 食: 酒店餐饮费 300 元 享: 室外泳池体验、儿童游乐设施、亲近动物 享: 欢迎水果 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】周五、周六入住需补 200 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	

永嘉悦栖山居

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 精致大床或标间 1 间 1 晚 食: 享精致双人早餐 食: 民宿内餐饮费 300 元 游: 丽水古街门票2 张 享: 欢迎水果 1 份、零食 1 份 享: 酒店免费停车, 酒店提供免费wifi, 酒店自助禅艺茶吧, 酒店泳池畅游, 酒店儿童小乐园畅玩, 网红沙滩拍照 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 精致大床或标间 1 间 2 晚 食: 享精致双人早餐 食: 民宿内餐饮费 300 元 游: 丽水古街门票2 张 游: 崖下库门票2 张 享: 欢迎水果 1 份、零食 1 份 享: 酒店免费停车, 酒店提供免费wifi, 酒店自助禅艺茶吧, 酒店泳池畅游, 酒店儿童小乐园畅玩, 网红沙滩拍照 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】周五、周六入住需补 300 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	

永嘉耕云钓月田舍

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 标间/大床房 (房型随机)1 间 1 晚 食: 双人营养自助早餐 食: 田园晚餐 1 餐 食: 下午茶 1 餐 享: 伴手礼 享: 田园采摘、骑马体验、田间劳作、传统手工、稻田抓鱼、动物喂养、K	住: 标间/大床房 (房型随机) 1 间 2 晚 食: 双人营养自助早餐 食: 田园晚餐 1 餐 食: 下午茶 1 餐 享: 伴手礼 享: 田园采摘、骑马体验、田间劳作、传统手工、稻田抓鱼、动物喂养、K

歌影院、户外篝火电影、烧烤场地、 棋牌、稻田泳池、露营基地、儿童 娱乐设施、钓鱼场地，咖啡酒吧。 享：疗休养专用旅游意外险*1人	歌影院、户外篝火电影、烧烤场地、 棋牌、稻田泳池、露营基地、儿童 娱乐设施、钓鱼场地，咖啡酒吧。 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 全年通用， 国家法定节假日不可用；	

永嘉锦里夕拾民宿	
1200 元套餐	1800 元套餐
住：木棉双床房 1 间 1 晚 食：双人营养自助早餐 食：民宿内餐饮费 500 元 食：咖啡 2 杯（美式） 游：灵运仙境门票 2 张 享：泳池、花园、行政酒廊 享：疗休养专用旅游意外险*1人	住：木棉双床房 1 间 2 晚 食：双人营养自助早餐 食：民宿内餐饮费600 元 食：咖啡 2 杯（美式,拿铁，二选一） 游：灵运仙境门票 2 张 享：泳池、花园、行政酒廊 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周末节假日入住需补 100 元/间夜	

楠溪江遇见云岚民宿	
1200 元套餐	1800 元套餐
住：亲子房/榻榻米/庭院房 1 间 1 晚 食：双人营养自助早餐 食：民宿内餐饮费 500 元 游：崖下库门票 2 张 享：泳池、花园、行政酒廊	住：亲子房/榻榻米/庭院房 1 间 2 晚 食：双人营养自助早餐 食：民宿内餐饮费 700 元 游：崖下库门票 2 张 享：泳池、花园、行政酒廊

享：疗休养专用旅游意外险*1人	享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 节假日不可用。	

永嘉悦庭楠舍	
1200 元套餐	1800 元套餐
住：庭院大床房/特色双床房 1 间 1 晚 食：享精致双人早餐 食：正餐 188 元代金券 享：桌球、乒乓球、麻将、掼蛋、桌游、足球、剧本杀、27000 坪草坪户外露营（露营装备有偿使用） 享：疗休养专用旅游意外险*1人	住：田景套房/田景大床房/田景双床房 2 天 1 晚 食：享精致双人早餐 食：正餐 600 元代金券 食：下午茶套餐258元 食：享入住欢迎水果 享：桌球、乒乓球、麻将、掼蛋、桌游、足球、剧本杀、27000 坪草坪户外露营（露营装备有偿使用） 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 非周末周末正常使用，节假日使用需另外支付 200 元/间/晚	

二、洞头篇

温州金海岸开元名都度假酒店	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 豪华海港大床/双床房 1 间 1 晚(限 11 月-4 月) 开元豪华岛景大床/双床房 1 间夜(限 7 月-8 月) 海景大床/双床房 1 间夜(限 5-6 月, 9-10 月) 食: 双人中西式自助早餐 食: 酒店餐饮费 200 元(5-6 月, 9-10 月另赠 100 元, 11 月-4 月另赠 300 元) 享: 精美欢迎水果一份 享: 海米儿乐园门票 1 大 1 小、萌宠馆 1 大 1 小(限 7 月-8 月赠送大堂吧饮品券 2 张和石膏体验券 1 张) 享: 露天泳池、海滨浴场、海景健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 豪华海港大床/双床房2 间夜(限 11 月-4 月) 开元豪华海港大床/双床房 1 间 2 晚(限 7 月-8 月) 开元海景大床/双床房 2 间夜(限 5-6 月, 9-10 月) 食: 双人中西式自助早餐 食: 酒店餐饮费 100元*1 张(5-6 月, 9-10 月另赠 200 元, 11 月-4 月另赠 500 元) 享: 精美欢迎水果一份 享: 海米儿乐园门票 1 大 1 小、萌宠馆 1 大 1 小 石膏体验券 1 张(限 5-6 月、9-10 月、限 7 月-8 月) 大堂吧饮品券 2 张(限 7 月-8 月) 大堂吧精美下午茶一份(5-6 月, 9-10 月 11 月-4 月) 享: 露天泳池、海滨浴场、海景健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人

【温馨提示】 7-8 月周五、周 日入住需补 80 元/间夜，周六入住差 500 元/间夜，；6 月、9 月周六入住需差 100 元/间夜； 国家法定节假日不可用。

温州左舍聆海民宿

1200 元套餐	1800 元套餐
住：山景标间/大床房 1 间 1 晚	住：山景标间/大床房 1 间 2 晚
食：双人营养早餐	食：双人营养早餐
食：民宿内餐饮费 400 元	食：民宿内餐饮费 700 元
享：双人下午茶*1份	享：双人下午茶*1份
享：室内泳池、健身房、桌球室	享：室内泳池、健身房、桌球室
享：疗休养专用旅游意外险*1人	享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期 7-8 月周五、周六需补 100 元/间/夜	

洞头逅海未舍民宿

1200 元套餐	1800 元套餐
住：标间/大床房 1 间 1 晚	住：标间/大床房：1 间 2 晚
食：单人早餐	食：单人早餐
食：餐饮 500 元	食：餐饮 600 元
享：泳池免费使用	享：泳池免费使用
享：职工本人 100 万保险	享：职工本人 100 万保险
【温馨提示】 周五、周六入住需补 100 元/间夜； 国家法定节假日不可使用。	

三、苍南篇

苍南茶缘居民宿

1200 元套餐	1800 元套餐
----------	----------

住: 榻榻米双床 1 间 1 晚 食: 房间标准人数早餐(2 大 1 小) 食: 400 元餐券 享: 下午茶一份 赠: 云海草原门票 3 张, 离店伴手礼 1 份 享: 采茶、制茶、麻将室、休闲台球、乒乓球、KTV、电影 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 榻榻米双床 1 间 2 晚或2 间 1 晚 食: 房间标准人数早餐(2 大 1 小) 食: 600 元餐券 享: 下午茶一份 赠: 云海草原门票 3 张, 离店伴手礼 1 份 享: 采茶、制茶、麻将室、休闲台球、乒乓球、KTV、电影 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 国家法定节假日不可用	

四、泰顺篇

泰顺云岚牧场民宿

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 沐云山居随机房型 1 间 1 晚 食: 2 大 1 小高山澳奶营养早餐 1 次 食: 沐云畔餐厅餐饮费 300 元 (仅限堂食) 游: 云岚牧场门票 2 张、高山滑草票 2 张 享: 奶牛互动全套体验 1 次 (挤牛奶限 1 人、奶牛互动-穿奶牛围裙、亲近触摸、喂食等) 享: 云岚奶制品部分体验 1 次 (牛轧糖 DIY、厚乳双皮奶 DIY) 享: 天生艺术家有机农场活动体验 1 次 (有机农场有机蔬菜采摘 1 次 3 斤、有机农场移栽蓝莓苗 1 株、DIY 多肉盆栽 1 次 1 个) 享: 民宿夜间活动手工香包 1 次 享: 首日房间迷你吧免费	住: 沐云山居随机房型 1 间 2 晚 食: 高山澳奶营养早餐 食: 沐云畔餐厅餐饮费 300 元 (仅限堂食) 游: 云岚牧场门票 2 张、高山滑草票 2 张 游: 泰顺大峡谷泳池/温泉门票2 张 享: 奶牛互动全套体验 1 次 (挤牛奶限 1 人、奶牛互动-穿奶牛围裙、亲近触摸、喂食等) 享: 云岚奶制品部分体验 1 次 (牛轧糖 DIY、厚乳双皮奶DIY、鲜奶馒头DIY) 享: 天生艺术家有机农场活动体验 1 次 (有机农场有机蔬菜采摘 1 次 3 斤、有机农场移栽蓝莓苗 1 株、DIY 多肉盆栽 1 次 1 个) 享: 民宿夜间活动手工香包 1 次

享: 疗休养专用旅游意外险*1人	享: 首日房间迷你吧免费 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周六入住需补 200 元/间夜; 国家法定节假日不可用	

泰顺莲云谷温泉度假村

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 高级汉唐双床房 1 间 1 晚 (赠送餐饮费 200 元) / 行政大床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 游: 双人户外水上乐园 (7-9 月份开放)、温泉联票 (入住期间无限畅玩) 享: 欢迎水果 1 份、双人下午茶 1 份 享: 鱼疗券 2 份、南浦溪景区门票 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 高级汉唐双床房 1 间 2 晚 (赠送 300 元餐饮现金抵用券 1 份) 食: 双人自助早餐 游: 双人户外水上乐园 (7-9 月份开放)、温泉联票 (入住期间无限畅玩) 享: 欢迎水果 1 份、双人下午茶 1 份 享: 鱼疗券 2 份、南浦溪景区门票 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六入住需补 100 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	

泰顺亿联开元名都度假酒店

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 开元名都大/双床房型 1 间夜 食: 地中海咖啡厅双人自助早餐一份 食: 2-3 人畚族正餐一份 享: 酒店消费抵用券 200 元 享: 大峡谷温泉门票两张 享: 种子星球/蝶乐堡/松垌花开乐园三	住: 开元名都大/双床房型 2 间夜 食: 地中海咖啡厅双人自助早餐一份 食: 2-3 人畚族正餐一份 享: 酒店消费抵用券 200 元 享: 大峡谷温泉门票两张 享: 种子星球/蝶乐堡/松垌花开乐园三

选一亲子门票一份（一大一小） 享：健身房畅享周日至周五入住额外福利 食：市场参考价 158 元大堂吧下午茶一份	选一亲子门票一份（一大一小） 享：健身房畅享周日至周五入住额外福利 享：酒店消费抵用券 100元 食：种子星球/蝶乐堡/松垌花开乐园三选一亲子门票一份（一大一小）
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	

五、文成篇

文成天鹅堡开元曼居酒店	
1200 元套餐	1800 元套餐
住：主楼标间/大床 1 间 1 晚 食：双人自助早餐 食：酒店内餐饮费250 元 游：室内滑雪门票 2 张 享：桌游、无边室外泳池、咖啡吧 享：疗休养专用旅游意外险*1人	住：主楼标间/大床 1 间 2 晚 食：双人自助早餐 食：酒店内餐饮费 550 元 游：室内滑雪门票 2 张 享：桌游、无边室外泳池、咖啡吧 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周六入住需补 60 元/间； 国家法定节假日不可用。	

文成隐心谷民宿	
1200 元套餐	1800 元套餐
住：树屋 2 天 1 晚 食：早餐 2 大 1 小 食：餐费价值 300 元 游：猴王谷景区门票 2 大 1 小	住：树屋 3 天 2 晚 食：早餐 2 大 1 小 食：餐费价值 400 元 游：猴王谷景区门票 2 大 1 小

享: 森林康养礼袋 1 份 享: 房间欢迎水果、油费 100 元 享: 矿泉水、足浴、万猴广场跟猴子亲密玩耍、西游实景演出、无边泳池、天梯网红打卡点、同心锁许愿台、台球、乒乓球、卡拉 OK（每晚 10 点结束）、百年香樟手工香包 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	享: 森林康养礼袋 1 份 享: 房间欢迎水果、油费 100 元 享: 矿泉水、足浴、万猴广场跟猴子亲密玩耍、西游实景演出、无边泳池、天梯网红打卡点、同心锁许愿台、台球、乒乓球、卡拉 OK（每晚 10 点结束）、百年香樟手工香包 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】周五、周六入住需补 100 元/间夜；国家法定节假日不可用。	

六、平阳篇

平阳霖野民宿	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 标间/大床房 1 间 1 晚 食: 精致营养早餐 食: 民宿内餐饮费 300 元 享: 房间欢迎水果、自酿酒 1 瓶、本地五十丈粉干 1 箱、多主题换装体验 享: 自动棋牌室、音乐K 歌馆、多功能野球场、草坪天幕露营、无边泳池、星空烧烤场 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 标间/大床房 1 间 2 晚 食: 精致营养早餐 食: 民宿内餐饮费 500 元 享: 房间欢迎水果、自酿酒 1 瓶、本地五十丈粉干 1 箱、多主题换装体验 享: 自动棋牌室、音乐 K 歌馆、多功能野球场、草坪天幕露营、无边泳池、星空烧烤场 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】周五、周六入住需补 500 元/间夜；国家法定节假日不可用。（备注：民宿可包栋疗休养）	

七、乐清篇

雁荡山温泉酒店

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 山景标间/大床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 享: 2 人温泉门票 食: 2 人养生套餐 (1 餐) 食: 免费矿泉水 2 瓶 食: 房间小食 1 份 享: 赠送小礼品 1 份 享: 免费停车、WIFI 享: 雁荡动车站免费滴滴接或送到前台报车费 享: 代办往返景区的交通服务 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 山景标间/大床房 1 间 2 晚 食: 双人自助早餐 享: 2 人温泉门票 食: 2 人养生套餐 (2 餐) 食: 欢迎水果一份, 免费矿泉水 2 瓶 食: 房间小食 享: 赠送小礼品 1 份 享: 免费停车、WIFI 享: 代办往返景区的交通服务 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 1. 周五、周六入住需补 100/间夜; 国家法定节假日不可用。	

八、市区篇

温州开元名都大酒店

1200 元套餐	1800 元套餐
----------	----------

住: 标间/大床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐2 张 享: 休闲区、健身房、泳池 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 标间/大床房 1 间 2 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐2 张 享: 休闲区、健身房、泳池 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 全年通用; 国家法定节假日不可用。	

温州喜来登大酒店

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 豪华标间/大床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助中餐 食: 168 大堂吧双人下午茶, 六寸蛋糕 享: 泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 豪华标间/大床房 1 间 2 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐 享: 168 大堂吧双人下午茶, 六寸蛋糕 享: 泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期通用; 国家法定节假日不可用。	

温州阿外楼度假酒店

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 豪华双床房/大床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐2 张 食: 双人下午茶套餐 1 份 享: 入住首日欢迎水果 1 份、健身房、汗蒸房、游泳池、按摩池、住店期	住: 豪华双床房/大床房 1 间 2 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐2 张 食: 双人下午茶套餐 1 份 享: 餐费券 200 元 享: 入住欢迎水果 1 份、健身房、汗蒸

间免费停车 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	房、游泳池、按摩池、住店期间免 费停车 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期通用; 国家法定节假日不可用。	

温州威斯汀酒店	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 豪华大床房或豪华双床房 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 食: 大堂吧双人下午茶 1 份/中国元素餐厅双人套餐 1 份 享: 泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 豪华大床房或豪华双床房 1 间 2 晚 食: 双人自助早餐 食: 大堂吧双人下午茶 1 份/中国元素餐厅双人套餐 1 份 享: 泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期通用; 国家法定节假日不可用。	

温州华美达度假酒店	
1200 元套餐	1800 元套餐
住: 豪华标间或大床 1 间 1 晚 食: 双人自助早餐 游: 温州乐园门票2 张 享: 华喜足浴 2 人、泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人	住: 豪华标间或大床 1 间 2 晚 食: 双人营养早餐 食: 酒店内餐饮费200 元 游: 温州乐园门票2 张 享: 华喜足浴2 人、泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期通用; 国家法定节假日不可用。	



云影 · 竹溪山居

1200 元套餐	1800 元套餐
住: 1 间 1 晚大床/双床 食: 每天精美早餐 享: 赠送消费券 300 元; 享: 绿陌咖啡, 文艺大厅、露天茶座、K 歌、棋牌、烧烤、泳池 享: 疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元/人	住: 1 间 2 晚或 2 间 1 晚大床/双床 食: 精致正餐 3 餐 享: 赠送消费券 400 元 享: 绿陌咖啡, 文艺大厅、露天茶座、K 歌、棋牌、烧烤、泳池 享: 疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元/人
【温馨提示】 国家法定节假日、周五、周六入住需补 100 元/间夜;	

市域内酒店民宿疗休养套餐（3000 元）

隐丛乡村度假酒店(楠溪江店)	住：套房 1 间 3 晚 食：双人营养早餐 食：酒店餐饮费 300 元 享：墨迹咖啡全场任意饮品2 杯（茶类除外） 享：1 份欢迎水果 享：室外泳池体验、儿童游乐设施、亲近动物 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六入住需补 200 元/间夜； 国家法定节假日不可用。	
永嘉悦栖山居	住：精致大床或标间、或 loft大床房 1 间 4 晚 食：享精致双人早餐 食：民宿内餐饮费 500 元 游：丽水古街门票 2 张、永嘉书院门票2 张 享：欢迎水果 1 份、零食 1 份、房内饮料畅饮 享：泳池、儿童小乐园、网红沙滩拍照 享：疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周末入住需补 100 元/间夜（周五、周六）；暑期 7-8 月份周末入住需补 200 元/间夜（周五、周六）； 国家法定节假日不可用。	
永嘉锦里夕拾民宿	住：木槿棋牌双床房/睡莲观景大床房 1 间 4 晚 食：双人营养自助早餐 食：民宿内餐饮费 500 元 食：咖啡 2 杯（美式,拿铁，二选一） 游：灵运仙境门票 2 张

	享: 泳池、花园、行政酒廊 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六、 国家法定节假日入住需补 100 元/间夜	
楠溪江遇见云岚民宿	住: 亲子房/榻榻米/庭院房 1 间 4 晚 食: 双人营养自助早餐 食: 民宿内餐饮费 700 元 游: 崖下库门票 2 张 享: 泳池、花园、行政酒廊 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	
洞头逅海未舍民宿	住: 标间/大床房: 1 间 4 晚 食: 单人早餐 食: 餐饮 800 元 享: 泳池免费使用 享: 职工本人 100 万保险
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	
苍南茶缘居民宿	住: 榻榻米双床 1 间 3 晚或3 间 1 晚 食: 房间标准人数早餐(2 大 1 小) 食: 1400 元餐券 含: 下午茶一份 赠: 云海草原门票 3 张、离店伴手礼 1 份 享: 采茶、制茶、麻将室、休闲台球球、KTV、电影 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	

泰顺莲云谷温泉度假村	住: 高级汉唐双床房 1 间 4 晚 (赠送 400 元餐饮现金抵用券 1 份) 食: 双人营养早餐 游: 双人户外水上乐园 (7-9 月份开放)、温泉联票 (入住期间无限畅玩) 享: 欢迎水果 1 份、双人下午茶 1 份 享: 鱼疗券 2 份、南浦溪景区门票 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六入住需补 100 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	
泰顺亿联开元名都度假酒店	住: 开元名都大/双床房型 3 间夜 食: 地中海咖啡厅双人自助早餐一份 食: 2-3 人畚族正餐一份 享: 酒店消费抵用券 600 元 娱: 大峡谷温泉门票两张 娱: 种子星球/蝶乐堡/松垟花开乐园三选一亲子门票一份 (一大一小) 娱: 云岚牧场亲子门票一大一小一份 娱: 健身房畅享周日至周五入住额外福利 享: 大堂吧下午茶一份; 享: 酒店消费抵用券 200 元; 享: 种子星球/蝶乐堡/松垟花开乐园三选一亲子门票一份 (一大一小)
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	

文成天鹅堡开元曼居 酒店	住: 主楼标间/大床 1 间 4 晚 食: 双人自助早餐 食: 酒店内餐饮费 600 元 游: 室内滑雪门票 2 张 享: 桌游、无边室外泳池、咖啡吧 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 7-8 月周六入住需补 60 元/间/夜; 国家法定节假日不可用。	
文成县隐心谷民宿	住: 树屋 1 间 4 晚 食: 双人自助早餐 食: 餐费价值 700 元 游: 猴王谷景区门票2 大 1 小 享: 森林康养礼袋 1 份、艾草膏一盒 享: 房间欢迎水果、油费 200 元 享: 矿泉水、足浴、万猴广场跟猴子亲密玩耍、西游实景演出、无边泳池、天梯网红打卡点、同心锁许愿台、台球、乒乓球、卡拉 OK (每晚 10 点结束)、百年香樟手工香包 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六入住需补 100 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	
瑞安圣井左舍精品民 宿	住: 精致大床/标间 1 间 4 晚 食: 享免费精致双人早餐 食: 精致正餐 5 餐、民宿内餐饮费200 元 游: 圣井山门票、祈福 (2人) 木活字体验 享: 精致伴手礼一份、进房水果或小吃 1 份

	享: 网红书吧、免费迷你高尔夫、草坪、家庭影院、射箭、蹦蹦床、天然游泳池、网红秋千、网红碰碰球、汀涉拍照 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 周五、周六入住需补 100 元/间夜; 暑期 7-8 月份入住需补 100 元/间夜; 国家法定节假日不可用。	
雁荡山温泉酒店	住: 山景房 1 间 4 晚住宿 食: 每天 2 人自助早餐 享: 温泉门票 2 张 享: 餐费券 200 元 享: 免费停车、WIFI 享: 雁荡动车站免费滴滴接或送(到前台报车费) 享: 代办往返景区的交通服务 享: 疗休养专用旅游意外险*1 人
【温馨提示】 国家法定节假日不可用。	
温州开元名都大酒店	住: 标间/大床房 1 间 4 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐 2 张 享: 休闲区、健身房、泳池 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 全年通用; 国家法定节假日不可用。	
温州喜来登大酒店	住: 豪华标间/大床房 1 间 4 晚 食: 双人自助早餐 食: 双人自助晚餐 享: 168 大堂吧双人下午茶 1 份, 六寸蛋糕 享: 泳池、健身房

	享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 暑期通用: 国家法定节假日不可用。	
温州华美达度假酒店	住: 豪华标间或大床 1 间 4 晚 食: 双人营养早餐 食: 酒店用餐 400 元 游: 温州乐园门票 2 张、极地海洋2 成人 享: 泳池、健身房 享: 疗休养专用旅游意外险*1人
【温馨提示】 全年通用: 国家法定节假日不可用。	
云影 • 竹溪山居	住: 1 间 4 晚或 4 间 1 晚大床/双床 食: 赠送消费券 500 元 享: 绿陌咖啡, 文艺大厅、露天茶座、K 歌、棋牌、烧烤、泳池 享: 疗休养专用旅游意外保险保额 100 万元/人
【温馨提示】 周五、周六、 国家法定节假日入住需补 100 元/间夜。	

注意事项

一、个性化定制疗休养注意事项

- 1、请务必带好疗休养证明、身份证原件, 并检查是否过期, 以备实名制入住时登记使用!
- 2、本套餐不含交通费用, 不含导游服务。
- 3、因套餐价格的特殊性, 一旦确定后不可退改, 未使用的项目也不可进行退款。
- 4、因不可抗拒因素(自然灾害、交通状况、政府行为等)导致套餐内项目无法正常使用, 不可退款。

- 5、因旅游者自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用由旅游者本人承担。
- 6、请自觉带好口罩、配合出示健康码等相关事宜。
- 7、酒店内餐饮消费仅限在酒店内使用，需提前与餐厅预约排餐，不找零不兑现。
- 8、入住规定时间 14 点之后，退房房间是 12 点之前。
- 9、套餐需要提前预订，节假日不适用，不可拆分使用。
- 10、套餐内所含体验项目如已经约满无法体验，无费用可退。